

## **Медицинская реабилитация в ООО ДЦ «Жемчужина Камчатки»**

Осуществляется в рамках программы ОМС (3-й этап реабилитации) — 12 дней.

### **1. Перечень заболеваний, медицинских показаний, по которым осуществляется медицинская реабилитация в условиях дневного стационара**

#### **Заболевания центральной и периферической нервной системы:**

- ОНМК (ранний, поздний восстановительный период), последствия перенесённого ОНМК;
- невриты, нейропатии, поражения сплетений (плечевого, пояснично-крестцового), дорсопатии с корешковыми синдромами;
- последствия ОЧМТ, ЗЧМТ;
- травмы позвоночника и их последствия;
- состояния после нейрохирургических вмешательств.

#### **Заболевания опорно-двигательного аппарата:**

- травмы опорно-двигательного аппарата;
- состояния после оперативного лечения на опорно-двигательном аппарате, эндопротезирования суставов.

#### **Противопоказания (с учётом применения термальной воды, бальнеологических процедур):**

- онкологические заболевания, эпилепсия, неуточнённые доброкачественные новообразования, острые заболевания (в том числе инфекционные);
- обострение или декомпенсация хронических заболеваний;
- сложные нарушения сердечного ритма (фибрилляция предсердий, тахисистолическая форма);
- хроническая сердечная недостаточность 2Б–3 ст.;
- тромбоз вен нижних конечностей;

- сахарный диабет, тяжёлое течение, в стадии декомпенсации;
- неспособность к самостоятельному передвижению (без посторонней помощи);
- неспособность к самообслуживанию.

## **2. Методы лечения, используемые в реабилитации на 3-м этапе**

- Лечебная гимнастика. Занятия малыми группами или индивидуальные.
- Механотерапия: активная, активно-пассивная (с использованием различных тренажёров).
- Физиотерапевтические процедуры — аппаратная физиотерапия (амплипульс, электрофорез, магнит «Алмаг-02», магнит «Полюс 2-М», лазеротерапия, ультразвук, дарсонвализация, УФО, СВЧ).
- Бальнеолечение (лечебный бассейн с термальной водой, жемчужные ванны, гидромассажная ванна, фитобочка).
- Массаж (лечебный ручной, гидромассаж).
- Ингаляции с минеральной водой.
- Терренкур, скандинавская ходьба, в зимний период — дозированная ходьба на лыжах.
- Лечебное питание.

## **3. Перечень документов для госпитализации**

1. Направление медицинской организации по месту жительства утверждённого образца ф. 057/у с указанием кода МКБ-10, ШРМ, цели проведения реабилитационных мероприятий. Направление действительно 14 дней.
2. Выписка из медицинской карты стационарного (амбулаторно-поликлинического) пациента с указанием основного и сопутствующих заболеваний, жалоб пациента, проведённого лечения на предыдущем этапе.
3. Документ, удостоверяющий личность: паспорт.
4. Полис ОМС, СНИЛС.

5. Для всех пациентов: клинический анализ крови, мочи, биохимический анализ крови — давность не более 2 недель; на RW, СПИД, гепатиты — давность не более 3 мес.; ЭКГ, кал на яйца глистов — не более 1 месяца давности.
6. Заключение терапевта об отсутствии противопоказаний для физиотерапевтического лечения и других реабилитационных мероприятий — не более 1 месяца давности.
7. Флюорография или рентген ОГК — не более 1 года давности.
8. Для женщин — заключение гинеколога об отсутствии противопоказаний для физиотерапевтического лечения - действительно 3 месяца; для мужчин — заключение уролога (хирурга, при отсутствии уролога в лечебном учреждении) об отсутствии противопоказаний - действительно 3 месяца.
9. Для пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, последствиями травм, оперативного лечения, заболеваниями периферической нервной системы, перенёсших ОНМК: рентгенограммы (описание снимков) или заключение МРТ, КТ — описание исследования. При наличии — копия выписки из стационара.
10. При наличии сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, ИБС) необходимо заключение профильных специалистов об отсутствии противопоказаний для проведения физиопроцедур, тепловых процедур, реабилитационных мероприятий.

Направление пациентов на госпитализацию осуществлять по предварительному согласованию лечащим врачом даты госпитализации.

Контактные телефоны: 8-914-026-40-40; 8-962-280-89-78.

На период пребывания в дневном стационаре предоставляется размещение в номере гостиничного комплекса, питание (завтрак или обед).

При желании пациент за дополнительную оплату может остаться в санатории на круглосуточное проживание с 4-разовым питанием.